

Ouderschap met Liefde en Grenzen

Ouderschap met Liefde en Grenzen (OLG) is een intensieve en kortdurende behandeling voor gezinnen met jongeren die gedragsproblemen hebben. De behandeling is ontwikkeld in de Verenigde Staten door het Savannah Family Institute. Het unieke aan OLG is dat het een groepstraining combineert met gesprekken met het individuele gezin. In de groepstraining komen meerdere gezinnen bij elkaar. Het is een praktisch programma dat deelnemers in een korte tijd in staat stelt om gedragsproblemen gericht aan te pakken.

Doelgroep

OLG is ontwikkeld om jongeren tussen twaalf en achttien jaar oud, met ernstige gedragsproblemen, te kunnen behandelen. Sommigen van hen worden bijvoorbeeld snel agressief. Anderen spijbelen veel of gebruiken drugs. Weer anderen komen met politie in aanraking. Naast de gedragsproblemen is er sprake van problematische en verstoorde gezinsrelaties in combinatie met (ernstige) opvoedingsonmacht bij ouders/opvoeders. Naast de aangemelde jongere en ouders of verzorgers, kunnen ook broers, zussen en andere personen die belangrijk zijn voor het gezin aan het programma deelnemen.

Doel

Als jongeren ernstige gedragsproblemen hebben, trekt dit een zware wissel op het gezin. Ouders verliezen dan vaak de greep op hun kinderen en relaties komen onder druk te staan. Soms komen gezinnen in zo'n negatieve spiraal terecht dat er nauwelijks nog ruimte is voor een prettige sfeer en het gezamenlijk doen van activiteiten.

Met de behandeling OLG kunnen gedragsproblemen worden verminderd en verstoorde relaties in het gezin hersteld. De nadruk ligt daarbij op het voorkomen van escalaties, het stellen van grenzen en het versterken van wederzijds begrip en

vertrouwen. Ook worden eventuele traumagerelateerde klachten gerelateerd aan ervaringen die in het gezin hebben plaatsgevonden behandeld.

Behandeling

OLG bestaat uit zes groepsbijeenkomsten waaraan meerdere gezinnen deelnemen. Daarnaast zijn er coachingsgesprekken met het individuele gezin, het aantal gesprekken varieert van 6-24 en is afhankelijk van de ernst van de gedragsproblemen en achterliggende problematiek. OLG is erkend als effectief volgens eerste aanwijzingen door de Erkenningscommissie Justitiële Interventies. De Waag heeft als enige in Nederland een licentie voor het geven van dit programma.

Groepsbehandeling

Hierbij gaat het om het opdoen van vaardigheden die ouders en jongeren de middelen geven om de problemen in het gezin het hoofd te bieden. Er wordt ingegaan op:

1. waarom jongeren zich misdragen;
2. hoe ouders en kinderen elkaar

- op de kast jagen;
3. hoe waterdichte afspraken tot stand komen;
 4. hoe de sfeer in huis verbeterd kan worden;
 5. hoe genegenheid en betrokkenheid hersteld kunnen worden in het gezin.

In het eerste gedeelte van deze bijeenkomsten zijn ouders en kinderen samen. In het tweede gedeelte worden er aparte ouder- en kindgroepen gevormd. Aan de hand van werkboeken worden gedragsvaardigheden ontwikkeld. Met behulp van rollenspellen, filmfragmenten, praktische tips en huiswerkopdrachten kunnen de vaardigheden meteen in praktijk worden gebracht.

Coachingsgesprekken met het individuele gezin

Tijdens de coachingsgesprekken worden de geleerde vaardigheden toegespitst op de specifieke behoeften van het gezin. Er wordt ook gewerkt aan een gedragscontract voor alle gezinsleden.

Algemene aanpak

OLG maakt gebruik van een systeemgerichte, oplossingsgerichte en cognitief gedragsmatige aanpak. Doorlopend wordt er gebruik gemaakt van motiverende gespreksvoering die past bij alle gezinsleden. Er worden concrete handvatten aangeboden om de negatieve interactiecirkel tussen ouder en kind te doorbreken en om de sfeer in huis te herstellen. Onder andere met behulp van een duidelijk stappenplan, waaronder uitleg en tips om negatieve patronen te doorbreken, specifieke OLG-oefeningen, filmfragmenten, praktische tips, positieve bekrachtiging en huiswerkopdrachten worden de OLG-doelen bereikt.

Contact en aanmelding

OLG wordt niet bij elke vestiging van de Waag aangeboden. Kijk op www.dewaagnederland.nl, welke vestiging deze behandeling aanbiedt. Ook zijn daar zijn onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken. Voor

overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag. De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.