

## Jeugd en Jongvolwassenen

**Binnen de zorglijn Jeugd en Jongvolwassenen worden verschillende zorgprogramma's aangeboden. Afhankelijk van de problematiek en hulpvraag van de jongere wordt besloten welk zorgprogramma het beste aansluit.**

### Behandeling bij de Waag

Behandelaren van de Waag werken hard om de best mogelijke zorg te geven. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied psychische problemen en grensoverschrijdend gedrag. De Waag zorgt voor maatwerk: behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt en zijn omgeving. Uitgangspunt is het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag en het versterken van aanwezige beschermende factoren.

Na aanmelding wordt de jongere (vaak samen met de opvoeder(s)) uitgenodigd voor een intakegesprek. Lijkt behandeling bij de Waag geschikt, dan wordt meestal binnen twee weken een eerste behandelplan opgesteld met de doelen voor de eerste periode van de behandeling. In deze fase van de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd en diagnostisch onderzoek als hier aanleiding toe is. Ook wordt gewerkt aan de behandelrelatie, de motivatie en een veiligheidsplan. Deze fase wordt afgesloten met een uitgebreid behandelplan waarin het geïndiceerde zorgprogramma beschreven staat, met bijbehorende modules en ondersteunende behandelvormen, en aan welke doelen wordt gewerkt. Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met de jongere, opvoeder(s) en indien passend met de verwijzer) en een team van ervaren specialisten (psychiater en/of klinisch psycholoog, orthopedagoog-generalist) de regiebehandelaar en de uitvoerende behandelaar.

### Agressie op Maat (ARopMaat)

Dit is een erkende behandeling voor jongeren die regelmatig agressief zijn of last hebben van boosheidsgevoelens. Er wordt gewerkt aan het

uitten en verwerken van gevoelens, het verminderen van stress en impulsiviteit, het beheersen van boosheid, het verbeteren van de emotieregulatie en het handig omgaan met conflicten. Ook is er aandacht voor de impact van de sociale media en straatcultuur. Er wordt maatwerk geleverd, zodat de behandeling aansluit bij de problematiek van de jongere. Opvoeder(s) worden ook betrokken bij de behandeling, zij krijgen een aparte module aangeboden.

### FAST

Forensische Ambulante Systeem Therapie (FAST) is voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar met grensoverschrijdend gedrag, en hun opvoeders. Het belangrijkste doel van de behandeling is het verminderen van (terugval in) het probleemgedrag en het voorkomen van uithuisplaatsing. FAST is een intensieve en outreachende behandeling. De opvoeders en de jongere werken meerdere keren per week met een behandelaar. FAST is altijd systeemgericht, maar kan ook uit individuele behandeling bestaan. Bijvoorbeeld als de jongere baat heeft bij behandeling gericht op het verbeteren van de emotieregulatie of het zelfbeeld. FAST maakt, naast systeemtherapie en cognitieve gedragstherapie, gebruik van onderdelen uit de methode geweldloos verzet en ARopMaat. Er is een psychiater aan het FAST-team verbonden.

### Ouderschap met Liefde en Grenzen

Ouderschap met Liefde en Grenzen (OLG) is een erkend en bewezen effectief (kortdurend) behandelprogramma voor gezinnen met jongeren die gedragsproblemen hebben. Er is sprake van problematische en verstoorde gezinsrelaties in combinatie met (ernstige) opvoedingsonmacht bij ouders/opvoeders. Uniek aan OLG is dat het een groepstraining (met ouders en jongeren) combineert met

gesprekken met het individuele gezin. Het is een praktisch programma waarin, in korte tijd, gedragsproblemen worden aangepakt. OLG wordt momenteel alleen in Amsterdam en Haarlem aangeboden.

### **TOPZORG**

Topzorg is een erkende behandelmethode waarvoor de Waag het TOPGGz keurmerk heeft gekregen. Het is een intensieve behandelvorm voor jongvolwassenen (17,5 tot 24 jaar) veelplegers met een (zeer) hoog risico op recidive. Het gaat om vermogensdelicten (diefstal, inbraak straatroof) en/of geweldsdelicten al dan niet in combinatie met andere type delicten. Bij de doelgroep is sprake van een zorgelijke ontwikkeling, eventuele eerdere hulpverlening heeft niet geholpen. Topzorg biedt behandeling in de leefomgeving van de jongvolwassene. Familie en het sociale netwerk worden zo veel mogelijk betrokken.

### **Pas op de Grens Jeugd**

Bij 'Pas op de Grens' is een erkend zorgprogramma waarin gewerkt wordt aan het stoppen met seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) en/of zedendelicten. Bij deze doelgroep is veelal sprake van psychoseksuele en internaliserende problematiek. Denk aan het ervaren van een sociaal isolement, gevoelens van angst en somberheid en een laag zelfbeeld. Ook opvoeders worden betrokken bij de behandeling.

### **PRO-ZORG**

Het zorgprogramma 'PRO-ZORG' (Programma Omtrent Zorgen over Radicalisering met Geweld) richt zich op jongeren, waarbij zorgen zijn over dreigende gewelddadige radicalisering. Er is onder andere aandacht voor het verminderen van gevoelens van boosheid en vervreemding, het verbeteren van zelfbeeld, en het verbeteren van de sociale inbedding. Dit programma bestaat uit verschillende modules over het sociale netwerk, cognitieve vervormingen, stressreductie, het behandelen van traumagerelateerde klachten, emotieregulatie en zelfbeeld.

### **Dit pik ik niet**

'Dit pik ik niet' is een zorgprogramma voor jongeren die vermogensdelicten plegen. Het gaat vaak om jongeren die onder groepsdruk vermogensdelicten plegen en/of om jongeren die status ervaren als zij mooie spullen hebben. Ook is er een groep die de delicten pleegt

vanwege problematisch middelengebruik. Het programma bestaat uit de standaardmodules: Start, Gezin in beeld en De invloed van het denken (het goedpraten van gedrag).

Daarnaast zijn er vier optionele modules: Zelfbeeld, Impulscontrole en beheersingsvaardigheden, Problematisch middelengebruik en Invloed van sociale media en straatcultuur (groepsdruk).

### **Aanvullende behandelingen**

Bij elk zorgprogramma kunnen aanvullende behandelvormen (modules) worden ingezet, bijvoorbeeld EMDR of een andere vorm van traumatherapie, farmacotherapie, en schema-therapeutische technieken. Ook wordt gewerkt met VR, e-health en apps als ondersteunende behandelvormen. Op enkele vestigingen is tevens psychomotorische therapie en ondersteuning van de forensisch maatschappelijk werker (behandelaar herstel) mogelijk.

### **Verwijzing**

Voor jeugdigen verloopt de aanmelding voor 'door de gemeente gefinancierde zorg' per regio of Waag-vestiging verschillend. Daarom vragen we aan verwijzers om telefonisch contact op te nemen met de betreffende Waag-vestiging. De aanmeldfunctionaris van de desbetreffende vestiging zullen dan samen met je bespreken of een aanmelding passend is en hoe de aanmeldroute loopt.

Als het om een jongvolwassene gaat die binnen de zorglijn jeugd en jongvolwassenen wordt behandeld dan kunnen zij op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts (graag via zorgdomein) of door de reclassering (via een IFZO). Voor aanmelding is van belang dat de jongere een forensische hulpvraag heeft. Er is dus naast psychische problematiek, ook sprake van strafbaar gedrag of grensoverschrijdend gedrag.

### **Meer informatie?**

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.